



دیجیتال شدن
سیستم بی سیم
اورژانس قشم



مساجد پایگاه های
بزرگ انسان سازی
هستند

عدم هماهنگی با نامزدها یا لابی ضعیف؟!!



همین صفحه را بخوانید

تجمع جمعی از مهندسين
شرکت نفت ستاره
خلیج فارس
مقابل استانداری



عقب ماندن علوم پزشکی
از عقب / زن بشاگردی قربانی
تاخیر و درمان ناتمام



راندگی ماریپیچ؛ تنها چاره
نجات خودرو از منحوهای
خیابانی



رئیس هیئت کونگ فو میناب در گفتگو
بامیراث جرون:

کونگ فو کاران مینابی برای
مسابقات به فارس
می روند



نتیجه نهایی رای اعتماد مجلس
به وزرای پیشنهادی کابینه
دوازدهم



انصراف نامزدهای شهرداری بندرعباس از نگاه اعضای شورای شهر؛

عدم هماهنگی با نامزدها یا لابی ضعیف؟!!

داده شود، سوءتعبیر می شود، عنوان کرد: روز دوشنبه (۳۰ مرداد) آخرین زمان و مهلت برای ارائه برنامه است و احساس می کنم تا آن روز نامزدهای دیگر هم انصراف دهند زیرا احساس می کنند باوجود لابی هایی که انجام دادند شانس برای شهرداری ندارند.

دانش معیارش برای انتخاب شهردار را انتخاب یک مدیر دلسوز و آگاه و باتجربه دانست و عنوان کرد: انگیزه رکن مهمی است که برای انجام شورا شهر لازم و کافی است. وی با بیان اینکه شورا قبل از ارائه برنامه نامزد شهرداری باید یک معیار و خط کش مشخص و قد افراد را با آن می سنجید، تصریح کرد: با این روش خط کش هر یک از اعضای شورا با یکدیگر متفاوت است و فاکتورهایی که اعلام کردم از نظر بنده اهمیت دارد و شاید اعضای دیگر معیارهایی دیگر داشته باشند.

ای کاش اعضای شورا دقت بیشتری برای معرفی نامزدها به خرج می دادند

دیگر عضو منتخب شورای پنجم شهر بندرعباس در گفت و گو با ایسنا، افزود: در نخستین جلسه ارائه برنامه نامزد شهرداری بندرعباس، توجیه قانع کننده ای ارائه نشد و می توانست به شکل مناسب تری این جلسه برگزار شود.

کیانوش جهانبخش اضافه کرد: حداقل نامزدهای معرفی شده باید در ارائه برنامه آمادگی لازم و توانمندی مناسب را داشته باشند تا احترام مردم و افکار عمومی را حفظ می کردند یا اعضای شورا دقت بیشتری برای معرفی نامزدها به خرج می دادند. وی ادامه داد: ای کاش اعضای شورا افرادی را معرفی می کردند که قدرت پذیرش این مسئولیت را داشته باشند یا به اطلاعشان می رسید که قرار است در صحن شورا حضور یابند و به ارائه برنامه بپردازند و فکر می کنم باید انسجام و نظم بیشتری در جلسه ارائه برنامه نامزدها داشته باشیم.

اعضایی که نامزدهای انصرافی را معرفی کرده اند باید پاسخگو باشند

دیگر عضو منتخب شورای پنجم شهر بندرعباس در گفت و گو با ایسنا، افزود: در خصوص استعفا یا انصراف برخی نامزدها خیلی در جریان موضوع نیستم چون نامزدهایی که بنده معرفی کرده ام از قبل با آن ها هماهنگ کرده ام. مجید عسکری زاده با بیان اینکه این هماهنگی باعث شده نامزدهایی که بنده معرفی کرده ام با برنامه به صحن شورا می آیند، خاطر نشان کرد: در فضای مجازی شنیدم تعدادی نامزدها انصراف داده اند که در این خصوص آن اعضایی که این نامزدها را معرفی کرده اند باید پاسخگو باشند و بنده در این خصوص نظری ندارم. وی با اشاره به اینکه معیارم برای انتخاب شهردار دانش، آگاهی و نیروی انسانی توانمند است، اضافه کرد: برای آسایش و آرامش شهر بندرعباس نیاز به نیروی انسانی توانمند و یک مدیر آگاه و مدبر داریم تا بتواند مؤثر واقع شود.

تنها باید بگویم برای انصراف نامزدها تأسف می خورم

یکی از اعضای منتخب پنجمین دوره شورای اسلامی شهر بندرعباس در گفت و گو با ایسنا، افزود: ای کاش قبل از اینکه نامزدها معرفی شدند با آن ها هماهنگ می شد تا این چنین شاهد انصراف نامزدها نباشیم.

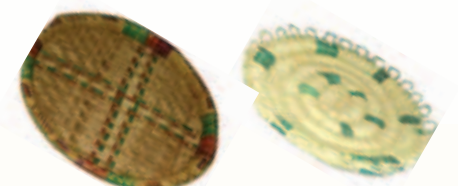
فیصل دانش با بیان اینکه متأسفانه این اتفاق افتاده است و تنها باید بگویم برای رخ دادن آن تأسف می خورم، خاطر نشان کرد: شاید در ادامه راه نامزدهای دیگر هم انصراف دهند اما باید اساس کار بر روی نظم باشد و حتی در جلسه روز گذشته مخالفت تغییر زمان بودم زیرا کسی که نامزد شهرداری بندرعباس است باید آماده ارائه برنامه باشد. وی با اشاره به اینکه اگر هر نامزدی درخواست تغییر زمان دهد و رأی گیری کنیم و رأی متفاوت

(۲۸ مرداد) در حالی نخستین جلسه ارائه برنامه نامزدهای صندلی شهرداری بندرعباس نافرمام به پایان رسید که شاید حواشی انصراف سه نامزد دیگر و عدم ارائه برنامه از سوی نامزد تعیین شده به دلیل آماده نبودن پاورپوینت برنامه هایش هر روز این آزمون را دچار چالش جدی تری می کند.

یکی از اعضای منتخب پنجمین دوره شورای اسلامی شهر بندرعباس در گفت و گو با ایسنا، منطقه خلیج فارس، در خصوص انصراف برخی نامزدها افزود: انصراف این نامزدها به دلیل عدم هماهنگی اعضای شورای معرفی کننده با این نامزدها بوده است. آبتین امری با بیان اینکه این یک مسئله شخصی است زیرا نامزدهایی که می خواهند برای ارائه برنامه به صحن شورا بیایند باید حتماً برنامه داشته باشند، تصریح کرد: باید نامزدها آمادگی لازم داشته باشند و البته برخی نامزدها دارای سمت اجرایی بودند و تشخیص دادند در سمت خود می توانند مفیدتر واقع شوند و قید شهرداری را زدند. وی در خصوص معیارهایش برای معرفی شهردار خاطر نشان کرد: نامزدهایی معرفی کرده ایم که از طیف های مختلف سیاسی باشد، دیدگاه های مختلف مطرح شود، حق انتخاب به شهردار داده شود.

این عضو منتخب شورا با بیان اینکه مردم انتظارات قانع کننده ای از شهرداری بندرعباس دارند، اضافه کرد: مردم خواهان برطرف شدن فاضلاب شهری هستند و همچنین مشکلات مالی شهرداری بندرعباس که متأسفانه باعث شده به یکسری اقدامات روی بیابوریم که مشکلات مالی را دوچندان کرده است. امیری در پایان معیار انتخاب شهردار را توسعه پایدار، محیط زیست و درآمد پایدار دانست و عنوان کرد: اگر نامزدی این معیارها را داشته باشد می تواند گزینه اصلح برای شهرداری بندرعباس باشد.

شرکت تعاونی صنایع دستی هرمزان کار میناب



تولید و توزیع
صنایع دستی
استان هرمزگان
به داخل و خارج کشور
تلفن: ۰۹۳۶۰۲۸۰۵۷۹
ناصر رهسپار
مدیرعامل شرکت هرمزان کار

آدرس: ایران، هرمزگان، میناب روبرو پارک، ناصر رهسپار

بندرعباس: بازارچه ۲۲ بهمن، تعاونی هرمزان کار

جای خالی خلایق در جامعه

داشتن ایده های نو و خلایق امر دشواری نیست خلایق یعنی با امکانات محدود و موجود بتوانیم حداکثر استفاده را در بهره وری بهینه داشته باشیم. سیستم آموزشی ما چگونه ای طراحی شده که کور کننده ایده ها و خلایق نسل جوان ونوجوان است ؛ نسلی که باید در جهت طرح ریزی و دادن ایده استاد باشند اما به وضوح می بینیم که بیشتر محفوظات و دروس تئوری جای مهارت محوری و پرورش ایده ها و خلایق هارا گرفته است . با نگاهی به رشد متوازن کشورهای توسعه یافته در می یابیم که در این کشورها صاحبان ایده و طرح از جایگاه بالایی در بین مسئولان امر و جامعه برخوردارند و هر طرح و ایده آنها مورد پذیرش قرار گرفته و صاحبان ایده ها می توانند بدون از دغدغه های روزمره و معیشتی تمرکز خود را روی طرحهای تحقیقاتی بگذارند. اما هفت خوان های نفس گیر و اداری در کشور ما آنچنان عرصه را بر علاقمندان و صاحبان نظرات تنگ کرده که بسیاری از آنها عطای پژوهش و مطالعه و ایده را به نقاشی می بخشند . وقتی می توان از طبیعت برای طراحی زیبای شهری ایده گرفت دیگر نیازی به استفاده از سنگ و بتن و سیمان برای فضای شهری نیست در بسیاری از جاهای درختان را جزئی از المان های زیبای شهری محسوب نموده و با لحاظ کردن جایگاهی برای درختان آنها را جزو المان شهری بحساب آورده اند اما در کشور ما به بهانه ساخت وساز و ترافیک و ... کمر به قطع و نابودی درختان تنومند چندساله بسته اند . می توان با اندک خلایق و ایده های نه چندان پرخرج راهی برای استفاده از درختان تنومند در زیباسازی شهری و محیطی در نظر گرفت بدون آنکه به محیط زیست آسیب زده شود و یا بخواهیم زیبایی های طبیعی را حذف نماییم .

سیستم آموزش محور قدرت تفکر و ایده پردازی را از افراد گرفته و محفوظات را جایگزین آن می کند دانش آموزی که روزانه ویا ماهانه حتی یک خط مطالعه غیردرسی نداشته چگونه می تواند صاحب ایده و خلایق باشد؟ معلمانی که با هزاران مشقت و گرفتاری در کلاسهای غیراستاندارد درسی حاضر می شود و تمام کردن جزوه و کتابها تمام فکر و ذکرش است دیگر مجال برای پرورش ایده و خلایق در میان شاگردانش را ندارد و نمی توان امیدوار به آینده علمی و اندیشه ورز این نسل بود. اما همه این اوصاف هنوز هستند تعدادی از دانش آموزانی که با هزینه های شخصی و بیگیری های خانواده هایشان همچنان در پی تحقیقات و ارائه ایده و نظر و رقابت در المپیادهای علمی کشوری و بین المللی هستند . باید پرسید برای این ها چه کرده ایم و جایگاهشان کجاست ؟ سیستم آموزشی برای این قشر فرهیخته چه تمهیدات و تسهیلات تشویقی در نظر گرفته تا بدون دغدغه به تحقیق و پژوهش بپردازد و بتواند آینده علمی کشور را رقم بزند؟ باید آموزش بسمت پرورش مهارت و خلایق در بین نسل پویا و جوان برود ؛ مهارت محوری در کنار کارگاههای علمی و عملی در مدارس و هنرستانها می تواند نسلی صاحب ایده و کارآفرین تربیت نماید تا بتواند در سالهای آینده بدون اتکا به نفت و صادرات آن برای خودش ایجاداشتغال کرده و کسب و کاری خودگردان فراهم نماید. آموزش نمادین و تئوری در مدارس قدرت ایده پردازی را از بین برده و دانش آموزان بدون هیچگونه انگیزه تحصیلی رشد کرده و مدرک میگیرند این رویه غلط در دانشگاهها هم جافانده و با رشد شتابان پیش می رود ؛ مدرک گرایی جای سواد و مهارت را گرفته و دیگر کمتر کسی به کسب علم و مهارت می اندیشد . تفکر پشت میز نشینی و کارمند دولت بودن بسیاری از صاحبان فکر و ایده را تبیل و بی انگیزه کرده و کارآفرینی و ایجاد کسب و کارهای شخصی جایگاه چندانی در جامعه امروزی ما ندارد . بیاییم با تغییر در تفکر و برنامه های شتابزده حوزه علوم و آموزش رویه درستی بنا نهیم؛ نسل امروز و فردای ما نیازمند خلایق و ایده پردازی هستند ایران توسعه یافته در گرو رشد شتابان علم داخلی و پرورش دانشمندان وخبگان معتمد بومی است . /

فروغ مسلم زاده - مدیر مسئول

افتخار آفرینی در سایه مشکلات:

رشد ۶۴ درصدی رتبه های زیر ۳ هزار دانش آموزان قشمی در کنکور ۹۶

مدیر آموزش و پرورش قشم گفت: رتبه های زیر سه هزار دانش آموزان قشمی در کنکور ۹۶ رشد قریب به ۶۴ درصد را نشان می دهد و این افتخار آفرینی در حالی بدست آمده که مدرسه های این جزیره در نیروی انسانی و فضاهای آموزشی، با مشکلاتی مواجه هستند. به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش قشم؛ بهرام پوراشرف در نشست تجلیل از خبرنگاران حوزه آموزش و پرورش قشم اظهار داشت: آمار دانش آموزی قشم در مقطع ابتدایی رشد هشت درصدی را نشان می دهد در حالی که نیروی انسانی و فضاهای آموزشی متناسب با جمعیت افزایش نیافته است و بیش از ۱۴ مدرسه تخریبی فقط در سطح شهر قشم وجود دارد. وی افزود: با وجود تمام مشکلات و کاستی های موجود، آموزش و

نشانه پیشرفت رو به جلو در آموزش و پرورش قشم عنوان کرد و ابراز داشت: دانش آموزان قشمی در ۲ سال گذشته با شرکت در جشنواره ها و کسب عنوان های استانی و کشوری از جمله در رشته های رباتیک، نانو، طراحی وب، تولید محتوای الکترونیکی، جشنواره خوارزمی، و نقشه کشی، رشته های ورزشی و الگوهای برتر تدریس درس تربیت بدنی، پرسش مهر رییس جمهوری، نماز، قرآن و عترت، سواد آموزی و مسابقات فرهنگی و هنری، برای این جزیره افتخار آفرینند. پوراشرف خاطر نشان کرد: در سال تحصیلی ۹۵-۹۶ بسیاری از جشنواره ها، مسابقات و همایش ها برای اولین بار در جزیره برگزار می شد که نتایج درخشان آن در مسابقات استانی کشوری به خوبی نمایان شد. در پایان از نمایندگان خیرگزاری های مهربانسان-گامرون، ایرنا، فارس، روزنامه دریا-ندای هرمزگان-صبح ساحل، ساحل قشم، ندای جزیره، صدف، قشم آنلاین و نماینده صدا و سیما که بیشترین همکاری را با آموزش و پرورش قشم داشتند، تجلیل شد. /

به همت هنرمند هرمزگانی برگزار شد

جشنواره تابستانی صنایع دستی مار کپولو در ترکیه

غلامرضا نژاد از ۱۰-۲۷ مرداد ماه در مرکز خرید آنکارا ی ترکیه به نام چه پا در حال برگزاری است. وی گفت: این جشنواره همه روزه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۰ شب میزبان بازدیدکنندگان خواهد بود. در این نمایشگاه انواع محصولات حصیری، لباسهای محلی و فرش و تابلو فرشهای ایرانی و هنرمندان ترک تابلوهای نقاشی را در این مرکز به عرضه نمایش می گذارند. وی افزود: تابستان امسال در چهارنمایشگاه خارجی در ترکیه شرکت کرده که یک رکورد در سطح کشور محسوب می شود. امسال تابستان را با تور صنایع دستی که ابتکاری جدید هست در ترکیه به پایان خواهیم رساند. این هنرمند صنایع دستی اظهار داشت: از سال ۲۰۰۸ میلادی تا ۲۰۱۷ در ۱۶ نمایشگاه خارجی شرکت کرده که این یک رکورد در سطح کشوری باشد. وی افزود: در این جشنواره تابستانی مشتریان معروفی از سفارت خانه های کشور برزیل، لبنان، هندوستان، آرژانتین، آفریقا و نمایندگان از مجلس ترکیه داشتیم. وی گفت: مقصد بعدی ام جشنواره صنایع دستی در کشور گرجستان یا مسکو در روسیه می باشد. /

ناصر رهسپار ملقب به مار کپولوی صنایع دستی سابقه بیش از دوهه کاروتلاش در عرصه صنایع دستی استان در کارنامه کاری اش دارد هم اکنون در شهر آنکارا ی ترکیه در حال برگزاری جشنواره صنایع دستی می باشد .

به گزارش خبرنگار ما، وی که عناوین زیادی در زمینه صنایع دستی در داخل و خارج از کشور در نمایشگاه های بزرگ کسب کرده است این بار تور تابستانی صنایع دستی در کشور ترکیه بره انداخته و همزمان با فصل تابستان و هجوم گردشگران به ترکیه برای خرید و گردش توانسته که صنایع حصیری استان را به گردشگران معرفی کند. هنرمند جنوبی فرصت را غنیمت دانسته و در بهترین مرکز خرید ترکیه شهر آنکارا جشنواره صنایع دستی دایر کرده است رهسپار گفت: این سبک جشنواره روشی جدید و کارآمد برای فروش و معرفی صنایع دستی استان می باشد. این هنرمند صنایع دستی در عرصه فستیوالهای خارجی گفت: این نمایشگاه با حضور دو هنرمند ترک و دو هنرمند ایرانی و به همت سفارت ایران در ترکیه و با مدیریت و تلاش فرسید

تجمع جمعی از مهندسين شرکت نفت ستاره خلیج فارس مقابل استانداری



جمعی از مهندسين شرکت نفت ستاره خلیج فارس که در آزمون استخدامی سال ۹۲ پذیرفته شده اند به دلیل تصمیمات مدیریت جدید این شرکت مقابل استانداری هرمزگان تجمع کردند.

این تجمع کنندگان با بیان اینکه از طریق فراخوان آزمون استخدامی تاریخ دوم دی ماه سال ۹۲ و طی کردن کلیه مراحل استخدامی شامل آزمون کتبی، مصاحبه تخصصی مصاحبه عقیدتی سیاسی و تحقیقات محلی، جذب شرکت شده و دوره آموزشی ۶ ماهه بدو استخدام و آزمون های تئوری و عملی که توسط واحد آموزش شرکت نفت ستاره خلیج فارس برگزار شد، مطابق با بند پنجم نامه مدیرعامل وقت با موفقیت به اتمام رسیده است و به صورت رسمی از تاریخ ۳۱ فروردین ماه سال جاری به عنوان نیروهای رسمی شرکت معرفی شده ایم.

این پرسنل شرکت نفت ستاره خلیج فارس اظهار کردند: با توجه به گذشت سه سال انتظار جهت دعوت به کار و گذشت قریب به یک سال از

استخدام این گروه، برخی از مهمترین تعهدات و وعده های شرکت در قبال حقوق و مزایای جذب نفرات آزمون سال ۹۲ تاکنون محقق نشده و سبب بروز مسائل و مشکلات عدیده ای مانند با استناد به مفاد فراخوان آزمون استخدامی نسبت به عقد قرارداد رسمی مدت معین شرکت نفت ستاره خلیج فارس برای تمامی نفرات و گروه های جذب شده از طریق آزمون سال ۹۲ را خواستاریم و با توجه به اینکه تمامی این پرسنل در بخش های مرتبط با رشته تحصیلی و تخصص خویش در حال انجام وظایف محوله هستند. با استناد به بند پنجم نامه مدیرعامل وقت به شماره نامه PGSOC-۲۱۹۸۶/۹۵، تمامی نفرات آزمون سال ۹۲ می بایست در جارت سازمانی به این وضعیت بفرنج شدند. /

میناب صاحب نشریه شد

هیات نظارت بر مطبوعات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با انتشار نشریه (سپ) در محدوده شهرستان میناب موافقت کرد. بهرام رضایی مدیر مسوول این نشریه گفت: این نشریه به صورت هفته نامه و با گرایش میراث فرهنگی و تاریخی در محدوده شهرستان میناب منتشر خواهد شد. وی افزود: قرار است این هفته نامه در هشت صفحه فعالیت رسانه ای خود را به زودی آغاز نماید. گفتنی است: (سپ) در زبان محلی به معنی سینی ساخته شده از برگ درخت نخل است.

به گل نشستن نهنگ ۱۰ تنی در شبکوه

رئیس اداره حفاظت محیط زیست بندرلنگه از به گل نشستن یک نهنگ به وزن بیش از ۱۰ تن در محدوده بندر گرز و بندر طاهونه بخش شبکوه این خبر داد. به گزارش ایسنا، سامان قاسمی با اعلام این خبر افزود: طبق بررسی های بعمل آمده این نهنگ از نوع براید (نهنگ گرمسیری) است که طول آن ۱۲ متر است که (۲۸ مرداد) به گل نشست. وی بابیان اینکه علت مرگ این نهنگ در دست بررسی است، خاطر نشان کرد: نهنگ براید با سرعت ۲۵ کیلومتر بر ساعت و تا عمق ۳۰۰ متری دریا در آب های خلیج فارس، اقیانوس اطلس، آرام و هند و آب های مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری و آب هایی با حرارت ۱۶ درجه سانتی گراد به بالا زندگی می کند. قاسمی بیان کرد: از جمله مهمترین دلایل مرگ نهنگ های براید برخورد با ادوات صیادی و شناورها است. نهنگ ها از گونه های در معرض خطر انقراض جهانی هستند. بندر گرز با ۲۶۷ خانوار و یک هزار و ۱۷۰ نفر جمعیت از توابع بخش شبکوه در ۱۰۰ کیلومتری غرب بندرلنگه در استان هرمزگان واقع شده و معیشت مردم آن بر پایه صید و صیادی قرار دارد.

بانوان منابع طبیعی هرمزگان از کوهش بازید دید کردند

مشاور بانوان مدیر کل منابع طبیعی هرمزگان از بازدید بانوان این اداره کل به اتفاق رییس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان حاجی آباد، رییس حراست و رییس امور اداری اداره کل از ذخیره گاه های جنگلی، معادن و پروژه های آبخیزداری منطقه کوهش احمدی خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ ایوب شکاری رییس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان حاجی آباد در این بازدید با معرفی منطقه گفت: کوهش شمالی در شرق مرکز شهرستان حاجی آباد قرار دارد ولی هنوز نقشه ی اجرایی ندارد و مساحت آن تقریباً ۱۷۵ هزار هکتار می باشد. وی افزود: پوشش جنگلی این منطقه شامل بادام کوهی، زیتون وحشی، ارس، بنه ارژن، هوم، گیلاس وحشی و گیاهان دارویی از جمله آویشن، درمنه، آغوز، زیره کوهی و مورتلخ می باشد. که کاملاً بکر و دست نخورده است و تنها اهالی منطقه از آن برداشت و استفاده دارند.

آبگیری سازه های آبخیزداری بستک در بارش های تابستانی

سرپرست اداره منابع طبیعی بستک از آبگیری صددرصدی طرح پخش سیلاب دشت دهنگ در طی بارندگی خبر داد. حامد احمدپور گفت: طرح سیستم پخش سیلاب دشت دهنگ در پهنه ای بمساحت ۵۶ هکتار با هدف مدیریت رواناب و استحصال ان بمنظور تقویت آب زیرزمینی دشت پایین دست در سال ۸۳ اجرا شده که در پی بارندگی با دبی ۱۷ هزار متر مکعب در ساعت بمیزان ۳۰۰ هزار متر مکعب آبگیری شد. وی ادامه داد: سازه های سیستم پخش سیلاب مانع از خروج سریع سیلاب از پهنه ی دشت و سبب نفوذ آب و افزایش رطوبت خاک و نهایتاً تغذیه ی سفره های آب زیرزمینی می شود. وی تصریح کرد: با توجه به اینکه در سنوات گذشته در سطحی معادل ۳۰ هکتار از سیستم پخش سیلاب دهنگ عملیات جنگلکاری با گونه ی بومی کنار انجام شده است در این دوره از بارش آب مورد نیاز گونه های کشت شده تأمین گردیده است. /

یک روز با انجمن گیاه خواران بندرعباس

خام گیاهخواری؛ از وحشت تا واقعیت

گروه گزارش: میراث جرون

من یک وگن هستم

نهضت خام گیاهخواری چندسالی است دنیا را فراگرفته و عده زیادی با شعار حمایت از محیط زیست و جلوگیری از کشتار حیوانات گوشتخواری را کنار گذاشته و گیاه خواری و خام گیاهخواری را تجربه می کنند و در میان این جمعیت که هر روز هم بر تعدادشان افزوده می شود افراد تحصیلکرده و پزشک و... هم دیده می شود. افرادی که به گفته خودشان بسیاری از بیماریها را از تیرویید و بیماریهای پوستی گرفته تا چاقی و افسردگی و دیابت و سردردهای میگرنی و ... را باین روش تغذیه درمان کرده اند.

روش طبیعی و گیاهی خام خواری، ریزه کاریها و پیچیدگی های خاص خودش را دارد؛ لب نزنن به هیچگونه غذای پخته و رعایت این روش در ابتدا بسیار سخت و حتی وسوسه انگیز است اما بعد از گذشت یک هفته وسم زدایی بدن به خوبی متوجه احساس سبکی و شادابی اندامها و بهتر شدن روحیه می شویم.

انجمنهایی در هر شهری به نام گیاه خواران و خام گیاه خواران وجود دارد و عده ای که سابقه و تجربه بیشتری در این رژیم دارند به عنوان لیدر، سرپرستی گروه ها را به عهده گرفته و با راهنمایی کارساز و کارگشای خود افراد مبتدی و علاقمند به این روش تغذیه ای را راهنمایی کرده و مشاوره های رایگان می دهند.

یک روز با انجمن خام گیاه خواری

پس از بررسی و مطالعه زیاد برسر این روش تغذیه و داشتن موافقان و مخالفان زیاد در شبکه های اجتماعی و دنیای واقعی بالاخره در انجمن گیاه خواران حضور یافتم واز نزدیک با آنها و روشهای تغذیه ای شان آشنا شدم. افرادی از هر طیف و گروه با هر تفکر و اعتقادی در این انجمن هستند دختران جوان تا پیرزنان ۷۰-۷۵ ساله که فشار و اجبار بیماری و ترس از مرگ آنها را به سمت خام گیاهخواری کشانده است. به گفته خودشان این روش تغذیه در ابتدا سخت و پرفشار بود اما با پیشرفت و دور شدن علایم چندین ساله بیماری های کمردرد و پادرد، چاقی و افسردگی دیابت و فشارخون بالا و چربی و تیرویید و... مصمم شدند تا روزی که زنده هستند این روش را دنبال کنند. مژگان خانم جوانی که سرپرستی گروه را در شبکه های اجتماعی در اینستاگرام و تلگرام دارد می گوید: من دوسال است که خام گیاهخوارم، من تیرویید سمی داشتم و دکترم گفته بود باید هر چه زودتر تیرویید را تخلیه کنم وگرنه کشنده است در این میان با یک پزشک گیاهی و طب سنتی آشنا شدم و او این روش تغذیه را به من نشان داد. سردردهای شدید میگرنی امانم را بریده بود

و افسردگی و بسیاری از ناراحتی های زنانه روحیه ام را داغان کرده بود. بعد از گذشت چندروز از شروع این روش متوجه شدم حالات روحی و روانی ام تغییر کرده و کم کم رو به بهبود می رفتم.

اراده قوی و فشار اطرافیان

وی می گوید: در ابتدا مخالفت های زیادی از سوی خانواده داشتم و بشدت مرا از این روش منع می کردند و هر بار با دلسوزی و مهربانی می گفتند چقدر لاغر شدی کمی به فکر سلامتی ات باش، زخم معده می گیری چقدر کمه غذا بخور ویا نان بخور و ... حرفهایی که از سر دلسوزی بود اما من راهم را انتخاب کرده بودم و ترجیح می دادم باین روش پیش بروم. خداروشکر خانواده و همسر هم مرا همراهی می کردند و امروز دختران خردسال هم هفتاد تا هشتاد درصد رژیم غذایی شان خام گیاه خواری و میوه خواری است. مژگان گفت: من بهشتان سخت نمی گیرم و نمی گویم چه بخورند ویا نخورند چرا که در سن رشد هستند اما آنها بشدت رفتارهای مرا دنبال می کنند و الگو می گیرند و ترجیح می دهند غذای سالم مصرف نمایند تا غذاهای چرب و فست فودی. برایشان ماکارونی درست می کنم با سویا و گوجه فرنگی رنده شده به هیچ وجه در غذاها از کنسروجات استفاده نمی کنم. چاشنی ماکارونی یا پاستا، کدو و بادمجان و سبزیجات چون اسفناج و ربان و جعفری است این سبزیجات غذاها را معطر کرده و سرشار از ویتامین های مورد لزوم بدن هستند.

گیاه خواری ترس ندارد

وی می گوید: بسیاری از افراد ابتدا با وحشت از خام گیاه خواری می گویند و یک ترس نهفته از ترک غذاهای پخته در وجودشان است اما وقتی وارد این روش می شوند خودشان مشوق دیگران هستند و ترجیح می دهند که تا آخر عمر وگن باقی بمانند. این روزها می بینم که در کنار رشد فست فودها، رستوران های سالم و گیاهی هم در شهر راه اندازی شده و مغازه های آب میوه طبیعی و انواع اسموتی حالم را خوب می کند چرا که ما هم می توانیم اوقات فراغتمان را به رستوران رفته و با دوستان و خانواده خوش باشیم و غذاهای سالم و سرشار از ویتامین بخوریم. با پزشکان طب سنتی و گیاهی زیادی مشاوره کرده ام و هیچکدام نگفته اند که این روش تغذیه موجب ضعف بدن و ناراحتی و سوتغذیه و... می شود و جملگی این روش را تایید و تشویق هم کرده اند.

خام خواری و کاهش بدون عوارض وزن

مژگان می گوید: به تمام افراد اعم از سالم و بیمار توصیه می کنم باین روش آشنا شده و امتحانش کنند اگر نتیجه گرفتند و برایشان مفید بود دنبالش کنند

واگر نه رهایشان کنند. بسیاری از دوستان در کانال بنده پیامهای بهبودی خود را ارسال می کنند طی یک هفته ویا ده روز ۴-۶ کیلو کم کرده اند و چربیهایی که سالها سفت و سخت شده با رژیم آب میوه خوری و تازه خوری و پرهیز از غذاهای پخته و برنج و گوشت و نان بلافاصله خورد شده و ذره ذره آب می شوند واز بین می روند. در این روش پیاده روی و ورزش های سبک فراموش نشود. هشت لیوان آب در طی روز توصیه می شود و بهتر است که صبحها ناشتا یک لیوان آب گرم با لیموی تازه و یک قاشق خاکشیر جهت سم زدایی و بالا بردن متابولیسم بدن استفاده شود.

جای سبزی و انواع دمنوشها و استفاده از زنجبیل بصورت پودر یا تازه در انواع اسموتی سوپ بعنوان یک چربی سوز عالی عمل می کند و عامل از بین بردن سلولهای سرطانی است. اگر بتوانید لیموترش را با پوستش بخورید بسیار عالی است پوست لیمو حاوی موادی است که مانند شیمی درمانی عمل کرده واز رشد سلولهای سرطانی عمل می کند. مژگان که تجربیات دوساله اش را در اختیار تمامی افراد گروه قرار می دهد می گوید: من قبل از این روش تغذیه ۱۷ بیماری داشتم که متاسفانه داروهای شیمیایی بر آن تاثیر نداشت اما تغییر دادن روش تغذیه باعث شده تمام بیماری ها بروند و حدود ۱۷ کیلو اضافه وزن را کاهش دادم و الان به وزن دلخواه و متعادل رسیدم. هر چند ممکن است شما در این مسیر و شروع کار لغزش کنید و بسراغ پخته خواری بروید اما دلسرد نشوید و به مسیرتان ادامه دهید هر قدر که بتوانید گوشت خواری را کنار بگذارید و خام خواری کنید عالی است. کاهش ۱۹ کیلویی در سه ماه نتیجه خام خواری خانمی است که با رفلکس معده و چاقی زیاد مواجه بود و امروز در کمال سلامتی و صحت قرارداد.

روش خام خواری چیست

در این روش هیچگونه غذای پخته و گوشتی و لبنیات استفاده نمی شود؛ مایعات، انواع میوه ها و اسموتی ها و سالادها و خرما و کشمش و مغزجات جایگزین هر نوع ماده غذایی می شود. در این روش با هیچ گونه کمبود پروتئین مواجه نمی شویم فقط احتمال دارد با کمبود ویتامین B12 مواجه بشویم که با استفاده از مکمل ها قابل درمان است.

روزی هفت عدد بادام که خیسانده شده می تواند کلسیم مورد نیاز را تامین کند ویا دوسه لیوان معجون تخم شربتی با گلاب واندکی زعفران منبع بزرگی از منیزیم و کلسیم و آهن و... است که بعنوان یک نوشیدنی لاغر کننده و سیر کننده هم این روزها معروف شده است. رژیمهای یک تا سه روزه آب درمانی با مشورت پزشک می تواند به سم زدایی کمک کرده و

سوپ های سبزیجات همچون گشنیز روند سم زدایی را سریعتر می کند. اسموتی انبه، سیب و شلیل، انگور، هلو ویا هر میوه دیگری را می توانید مصرف کنید بدون نگرانی از چاقی ویا اثرات مضرش، آب هندوانه در این روش بسیار مفید و تاثیر گذار در رفع ضعف و گرسنگی و خون سازی بوده و برای سم زدایی فوق العاده مفید است. دم نوشهای گل گاوزبان، اسطوخودوس و سنبل الطیب، گل سرخ و جای سبزی و بابونه و نعناع در عصرها می تواند آرامش بخش و معتدل کننده مزاج باشد.

در ابتدای شروع خام خواری توصیه می کنم مزاج شناسی کنید و مزاجتان را از نظر سوداوی ویا صفراوی ویا بلغمی و... بشناسید و متناسب با مزاجتان غذا و گیاه خواری کنید تا تاثیر بیشتری بگیرید. این نوع سبک زندگی روشی است که بسیاری از افراد تحصیلکرده



در این روش هیچگونه غذای پخته و گوشتی و لبنیات استفاده نمی شود؛ مایعات انواع میوه ها و اسموتی ها و سالادها و خرما و کشمش و مغزجات جایگزین هر نوع ماده غذایی می شود

و پزشک همچون خانم دکتر زرین آذرتی سی سال این روش را دنبال کرده و نتایج زیادی گرفته است و امروز بسیاری از مراجعان و بیمارانشان را از داروهای شیمیایی بر حذر داشته و بسوی خام خواری تشویق می کند.

استفاده از نعناع و ترخون خشک بعنوان طعم دهنده و جایگزین نمک بسیار مفید بوده و بهتر است از مصرف تمامی نمکها حتی نمک دریا خودداری شده چرا که نمک عامل افزایش فشار خون و جمع شدن آب میان بافتی در سلولهاست. مژگان اظهار امیدواری می کند که در آینده نزدیک تعداد بیشتری از افراد بیمار و سالم جامعه باین روش آشنا شده و بتوانند با گیاه خواری به طبیعت و محیط زیست هم وفادار مانده و از مصرف گوشت و کشتار پرندگان و حیوانات هم خودداری نمایند. خام خوار یک ژست زیبا نیست بلکه یک روش و سبک زندگی سالم و طبیعی است که انسان را به اصل خودش نزدیک می کند چرا که ما در ابتدا گیاه خواری بوده ایم و کم کم به غلط به سمت گوشتخواری سوق داده شده ایم.



جهت درج آگهی خود در هفته نامه منطقه جنوب کشور ((میراث جرون)) تماس بگیرید

تلفن: ۳۲۲۲۲۵۹۶

www.eshterak.ir

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف گسترش فرهنگ مطالعه و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک را اجرامی کند.

به جای ۱۰۰۰ تومان ۵۰۰ تومان بپردازید

eshterak.ir eshterak.ir eshterak.ir

اشتراک

دیجیتال شدن سیستم بی سیم اورژانسی قشم

دکتر امیرحسین اسدی؛ رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان، از دیجیتال شدن سیستم بی سیم اورژانسی قشم خبر داد.

دکتر اسدی گفت: در راستای ارائه خدمات بهینه به مددجویان و برقراری ارتباط مطلوب بین مرکز پیام اورژانس و آمبولانس ها در کل سطح شهرستان قشم، این شهرستان مجهز به سیستم بی سیم دیجیتال شد. وی افزود: از آنجاییکه شهرستان قشم، شهرستانی مهاجر پذیر بوده و تقاضا برای خدمات درمانی از جمله خدمات اورژانس پیش بیمارستانی در آن بالا می باشد لذا به منظور تسریع در خدمات رسانی بهینه به مددجویان اورژانس ۱۱۵ این شهرستان به سیستم بی سیم دیجیتال مجهز شد. رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان خاطر نشان کرد: اورژانس این شهرستان قبلاً مجهز به سیستم بی سیم آنالوگ بوده که در بعضی از مناطق این شهرستان کاستی ها و معایبی از قبیل، برد کم مخابراتی و قرار گرفتن تحت شرایط جوی را دارا بود که خوشبختانه سیستم بی سیم دیجیتال این معایب را ندارد.

وی در خصوص مزایای سیستم دیجیتال گفت: سیستم دیجیتال از مزایایی همچون کیفیت عالی صدای بدون نویز با تکنولوژی دیجیتال در کل محدوده تحت پوشش، امکان مانیتورینگ متمرکز کل شبکه، مدیریت بی سیم ها، ضبط مکالمات و گزارش گیری، پشتیبانی از GPS و سهولت مکان یابی ماهواره ای کلیه بی سیم ها بدون هزینه جاری، استاندارد بالای محیطی مقاوم در برابر سرما و گرما، گرد و خاک، رطوبت و ضربه های مکانیکی و امکان ارسال دیتا از طریق بی سیم و ارتباط سیستم های سنجش از راه دور برخوردار می باشد.

مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان:

مساجد پایگاه های بزرگ انسان سازی هستند

مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان، مساجد را پایگاه های بزرگ انسان سازی دانست و گفت: تربیت نیروهای فعال در عرصه فرهنگی نیازمند برنامه و مدیریت مساجد است. به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی هرمزگان، حجت الاسلام علی اکبر انصاری راد مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان، شنبه ۲۸ مرداد ماه ۹۶ گفت: مسجد، درجایگاه پایگاه اجتماعی اسلام، همواره كانون جذب تربیت دینی جوانان بوده است و مردم و مربیان دینی و مذهبی به آن توجه کرده اند. وی در ادامه افزود: تحولات روزافزون دنیای مدرن و تهاجم فرهنگی در عصر جهانی شدن از یک سو و تربیت دینی جوانان به مثابه ی یکی از اصلی ترین دغدغه های عالمان تربیتی و فرهیختگان دینی مسلمان از سویی دیگر اهمیت مسجد را در تربیت دینی بیش از پیش روشن کرده است. مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان تصریح کرد: تربیت دینی جوانان همیشه یکی از موضوع های مورد توجه در همه ی جوامع بوده است؛ هر چند ممکن است در مورد ارزش های مورد نظر و گستره ی آن ها و همچنین چگونگی ارائه و انتقال آن ها به نسل های بعدی دیدگاه های متفاوتی وجود داشته باشد. حجت الاسلام انصاری راد گفت: در چند دهه اخیر و با توسعه تکنولوژی های ارتباطی و اطلاعاتی و همچنین جهانی شدن، اهمیت گسترش فرهنگ دینی بومی در

مدارس و مساجد مورد توجه متخصصان حوزه های علوم تربیتی و نخیکان دینی قرار گرفته است. وی ادامه داد: مسجد یکی از مهم ترین مراکز گردهمایی مسلمانان است و در همه ی جوامع اسلامی به وفور یافت می شود. تعداد بسیار زیاد مساجد و شأن دینی آن ها پتانسیل فرهنگی قابل ملاحظه ای در اختیار جوامع مسلمان قرار داده است که چشم پوشی از آن لطمه های جبران ناپذیری بر بیکری جامعه وارد می کند. مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان افزود: مساجد پایگاه های بزرگ انسان سازی هستند. اما همین پایگاه ها اگر فاقد برنامه و مدیریت باشد نه تنها نمی تواند نیروهای فعال در عرصه فرهنگی را تربیت کند بلکه باعث جدایی افراد مستعد از آن می شود. وی بیان کرد: ایجاد ارتباط سازمانی بین حوزه و مسجد حوزه ها با مسجد ارتباط فردی دارند. بدین صورت که معمولاً نیروها و پرورش یافتگان و مدیران حوزه ها با عناوینی چون مدیریت مسجد، امام جماعت، عضویت در هیئت امناء و... با مسجد مرتبطند اما ارتباط سازمانی بین حوزه علمیه و مسجد وجود ندارد. حجت الاسلام انصاری راد همچنین اضافه کرد: اگر ارتباط سازمانی بین حوزه و مسجد ایجاد شود؛ یعنی سازمان مدیریت حوزه، خود را مرتبط با این پایگاه عظیم نشر فرهنگ دین بداند، بسیاری از خلأها و مشکلات موجود برطرف خواهد شد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی بندرعباس:

احیای مساجد در حضور گسترده و فشرده مردم در مسجد تجلی می یابد

مختلف از جمله جوانان و نوجوانان با دو گروه مواجه هستیم افزود: گروهی که اهل مسجد و جماعت هستند و در هر شرایطی حضور در مساجد را بر خود وظیفه می دانند و گروهی که متأسفانه در مساجد و جماعت به دلایل مختلف حضور نمی یابند. پورجمالی تصریح کرد: حال با توجه به اینکه کلیه آموزه های دینی در ارتباط با حضور در مساجد و جماعت که برگرفته از کتاب الهی روایات و سیره معصومین (ع) است با فطرت انسان ها مطابقت دارد بنابراین مشکلی نیست که می توان به با کارگیری روش ها و راه های

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی هرمزگان، حجت الاسلام والمسلمین مسلم پورجمالی، رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بندرعباس پایان اهمیت نماز و جایگاه آن گفت: اسلام بدون نماز هرگز معنایی ندارد، نماز خودسازی است، قرآن عجیب سخن می گوید «ای اهل ایمان! از نماز استمداد کنید، اگر شما می خواهید در اجتماع یک مسلمان واقعی باشید و می خواهید یک مجاهد نیرومند باشید». وی با بیان اینکه در ارتباط با حضور در مساجد و جماعات در گروه های سنی



متناسب بخش اعظمی از جوانان و نوجوانان مسلمان جامعه اسلامی را به این امر مهم جذب کرد. رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بندرعباس بیان کرد: روحانیون باید اهمیت حضور در مسجد و نمازهایی جماعت بر اساس احادیث و روایات حضور در مساجد و عبادات در خانه را برای جوانان بیان کنند. وی افزود: مهمترین شاخصه احیای مساجد در حضور گسترده و فشرده آحاد مردم مسلمانان در مسجد تجلی می یابد. روحانیون باید با استفاده از وسائل ارتباطی جدید جوانان را به سوی نماز سوق دهند.

در گذشت بانوی هرمزگانی به دلیل ایست قلبی در مکه مکرمه

جانشین مدیر کل حج و زیارت هرمزگان از درگذشت یکی از بانوان زائر این استان در مکه مکرمه به دلیل ایست قلبی خبر داد. علی اصغر دهقانی به خبرنگار ایرنا اظهار داشت: براساس اطلاعات رسیده، این بانوی هرمزگانی به هویت زهرا توکلی ۵۶ ساله به شماره کاروان ۳۲۰۱۶ در سفر به خانه خدا، دار فانی را وداع گفت. وی خاطر نشان کرد: این بانوی زائر به دلیل ایست قلبی فوت شده است. لازم به ذکر است، هفته گذشته نیز یکی از زائران خانه خدا از استان هرمزگان به دلیل مشکلات قلبی دارفانی را وداع گفت. این زائر به هویت علی ناز سالارپور ۸۴ ساله از هرمزگان به علت کهولت سن و مشکلات قلبی در بیمارستان ملک فیصل مکه مکرمه بستری شده بود که با وجود تلاش های انجام شده به رحمت ایزدی پیوست.

دانش آموزان هرمزگانی باز هم افتخار آفریدند



دانش آموزان هرمزگانی در جشنواره نوجوان خوارزمی درخشیدند. کسب مقام اول کشوری توسط امیر حسین دیوارگر از ناحیه دو بندرعباس محمدی و امیرعباس عزیزی از ناحیه

افسردگی هایت توی حلیم

امروز قصد داریم یک نیش جانانه به افسردگی بزینم و بنیم افسردگی چه سهمی در زندگی بشر خجسته عصر حاضر دارد. تا همین چند وقت پیش جامعه به افراد شادی که به ترک دیوار گیر می دادند و سوز خنده می کردند، با تعبیری مثل: بیشعور و گاهی هم با خشم می گفتند: برو بابا دلت خوشه قسط که بدهکار نیست، عیالوار که نیست، کرایه خونه که نمیده و بدین سان شادی متهم به خجستگی شده و در سلول افسردگی بازداشت می شد. اصولاً افسردگی مثل رستوران اکبرجوجه دارای شعبات زیادی هست. شعبه اول افسردگی بین المللی هست، مثلاً وقتی تیم بارسلونا از رئال مادرید می باز کلی آدم در سراسر دنیا غمیاد می گیرند انگار که پدرشان مرحوم شده است. افسردگی منطقه ای نوع دیگری از بدبختی است که دامن یک کشور خاص را می گیرد و با بروز یک حادثه بزرگ پدر صاحب آن کشور را در می آورد، مثلاً با بروز جنگ های طولانی در سوریه و یا قحطی در سودان جنوبی و یا پدیده زشت نسل کشی در پروندی، مردم این کشورها مدهتاست در نبود امنیت و رفاه یک دل سیر خنده حسابی نکرده و همیشه افسرده هستند. خوانندگان عزیز پیشنهاد می کنیم در این کشورها با کسی شوخی نکنید چون احتمال دارد به جرم رفتار جلف به دار مجازات آویزان شوید. افسردگی تاریخی، افسردگی های تاریخی از عناصر حال گیر در تاریخ ایران بوده است که به یک نمونه اشاره می کنیم. وقتی افغانها در سال ۱۳۳۴ ه ق ایران را اشغال کردند سپاه ایران چنان بی در پی از سپاه درب داغان افغانها شکست خورده بود که طبق روایاتی سربازان افسرده چنان ذلیل می شوند که یک سرباز افغان ده سرباز ایرانی را اسیر می کرد و هیچ وقت هم آن نفر به مخیله خود راه نمیدادند که از عهده این یک نفر بر می آید و معطل می ماندند تا اعدام شوند. همان بلایی که در عراق به فاجعه اسپایکر مشهور شد و پنجاه داعشی در یک حمله به پادگانی در تکریت هزار و سیصد دانشجوی نیروی هوایی یورش برده و جملگی را اسیر و ناجوانمردانه اعدام کردند، این افسردگی و ضعف روحیه واقعا گاهی حکایتی می شود، لقصه هفت سال بعد وقتی نادر ظهور و باعث تقویت روحیه ملی و اتحاد شد در جنگ مورچه خورت پیرمردی یک تنه دهها سرباز افغان را کشت پیرمرد می فرید و می جنگید، نادر با تعجب گفت: شما وقتی محمود افغان به ایران حمله کرد کجا بودی! پیرمرد هم ضریبی به دشمن زد و گفت ما بودیم لیک شما نبودید!! افسردگی تاریخی حکایت ها برای خودش دارد در عصر معاصر وقتی کودتاچیان در سال ۱۳۳۲ دولت مصدق را به زانو در آوردند چنان دیکتاتوری و خفقانی بر کشور حاکم شد که طی چند سال تعدادی از بزرگان سرزنده ادبیات، فرهنگ و هنر ایران از غم این شرایط ناگوار یا دق کرده و یا خودکشی کردند. این خمودگی و افسردگی به خوبی از آثار، داستان ها و شعرا و نویسندگان آن دوره مشهود است. افسردگی ورزشی: می گویند فوتبال افیون توده هاست!! فکرش بکنید فوتبال آن هم در سطح ملی و یا باشگاهی چه تأثیری بر شادابی و افسردگی جامعه دارد. در ایران مادر جوانی به روابط عمومی صدا و سیما زنگ میزند و بعد از کلی گلایه می گوید بچه ام از باخت پرسپولیس مقابل استقلال افسرده شده و لب به غذا نمی زند!! جامعه شناسان بارها گفته اند بازی حساس استقلال و پرسپولیس را روز جمعه برگزار نکنید!! این عزیزان معتقدند شنبه که به صورت طبیعی خر هست و برای ایرانی جماعت نکبتی ترین روز سال شنبه است حال با این تفاسیر باخت تیم محبوب هم با شنبه جمع کنیم می شود آخر افسردگی و کلی به راندمان تولید و فعالیت کشور لطمه می زند.

کاخیم گلخانی

استفاده غیرمجاز از اراضی واگذاری ملی و دولتی

تخلقات و پیشنهادات و انتقادات در حوزه امور اراضی و ارائه مشاوره در مسائل امور اراضی

سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

۱۳۱ آماده دریافت گزارش های مردمی درباره:

تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ ها

تفکیک و خرد کردن زمین های کشاورزی

تصرفات غیر قانونی و زمین خواری

شناسایی اراضی کشاورزی رها شده بایر و موات

ساماندها ارتباط مردمی

حفاظت اراضی کشاورزی

جهاد کشاورزی

معاون امور اراضی کشور

ووشوکاران مینابی، در بخش ساندا با ۱ طلا، ۳ نقره و ۳ برنز بازگشتند



گروه گزارش : غلام نمک پور

استاد حسن بهجتی رئیس هیئت ووشو شهرستان میناب با اعلام این خبر در گفتگو با خبرنگار ما در میناب بیان نمود: مسابقات ووشو بخش ساندا انتخابی مسابقات آذربایجان (پاکو) در بندرعباس و با حضور ۴ باشگاه از بندرعباس، هیئت ووشو شهرستان میناب، رودان، حاجی آباد، از استان کرمان ۲ تیم کهنوج و قلعه گنج و شهرستان قشم در خانه ووشو بندرعباس برگزار گردید که تیم اعزامی از هیئت ووشو شهرستان میناب در بخش ساندا توانستند با کسب ۱ طلا، ۳ نقره و ۳ برنز به میناب بازگردند. رئیس هیئت

ووشو میناب گفت: در بزرگسالان دو رزمی کار مینابی احسان خردمند و فاضل رسون هر دو در وزن ۸۰ کیلو گرم توانستند نقره و برنز این وزن را کسب نمایند که فاضل رسون نقره و احسان خردمند برنز این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند. در رده سنی جوانان محمد مخلصی در وزن ۵۲ کیلو گرم و نوجوانان در وزن ۴۵ کیلو گرم دو رزمی کار مینابی محمد امین کیانی و محمد علی نصری مدال برنز را به خود اختصاص دادند. در همین رده سنی اما در

رئیس انجمن کایت بردینگ به استانبول دعوت شد

حمید شمالی رئیس هرمزگانی انجمن کایت بردینگ فدراسیون قایقرانی، به عنوان عضو تیم داوری و مدیریت مسابقات کایت بردینگ قهرمانی اروپا انتخاب شد. به گزارش ایسنا، رقابت‌های بین‌المللی کایت بردینگ قهرمانی اروپا در ۲ کلاس فرمولا کایت و یک دوره مسابقه خاص مسافت طولانی TWIN TIP ۴۲ کیلومتری با حضور ۵۲ شرکت‌کننده از قاره اروپا به مدت ۶ روز در استانبول ترکیه برگزار می‌شود. حمید شمالی رئیس انجمن کایت بردینگ فدراسیون قایقرانی ایران نیز به عنوان عضو تیم داوری و مدیریت مسابقات در استانبول حضور می‌یابد. رشته کایت بردینگ یکی از رشته‌های بادیانی المپیک جوانان ۲۰۱۸ در بوئینس آیرس است و در المپیک ۲۰۲۰ ژاپن نیز به صورت رویداد نمایشی حضور خواهد داشت. کایت بردینگ از سال ۹۴ رسماً کار خود را تحت نظر کمیته بادیانی فدراسیون قایقرانی در ایران آغاز کرده است.

بازگشتند

درخشش رزمی کاران مینابی در مسابقات کشوری

گروه گزارش: علی کریمی یحیی دوشاهی و حسین عباسی در رده بزرگسالان به مقام سوم کشوری دست پیدا کردند. این مسابقه با حضور ۵۰۰ فایتر از سراسر کشور در تمام رده‌های سنی نوجوانان جوانان و بزرگسالان در بخش مایانا نیمه آزاد در شهرستان مرودشت شیراز برگزار شد.

رئیس هیئت کونگ فو میناب گفت: از تیم کونگ فو سبک توتایما هرمزگان تعداد ۱۰ نفر شرکت کننده به این مسابقات اعزام شدند که پس از رقابت سنگین، تعداد چهار نفر آن‌ها به مرحله نیمه نهایی راه یافتند. وی افزود: در مرحله نیمه نهایی از هرمزگان یحیی دوشاهی در وزن منفی ۷۳ کیلوگرم و حسین عباسی در وزن منفی ۶۴ کیلوگرم موفق شدند در رده بزرگسالان مقام سوم کشوری را کسب کنند.

وطن خواه ادامه داد: بازیکنان با هزینه شخصی خودشان راهی مسابقات شدند و از طرف هیچ سازمان و اداره‌ی در خصوص اعزام تیم حمایتی صورت نگرفت.

وی بتانسلی ورزش هرمزگان را خوب ارزیابی کرد و اظهار داشت: هر کسی تلاش و پشتکار داشته باشد قطعاً نتیجه‌ی آن را خواهد

۲ برده نتیجه فوتسال نوجوانان بخش بندزرک

گروه گزارش: غلام نمک پور به گزارش خبرنگار ما از شهرستان میناب و به نقل از محمد عباسی رئیس اداره ورزش و جوانان بخش بندزرک مسابقات لیگ فوتسال نوجوانان این بخش در هفته اول با دو برد و دو مساوی به پایان رسید.

عباسی در ادامه گفتگو بیان داشت: این مسابقات با حضور ۷ تیم روستایی و تیم شهری در سالن ورزشی چند منظوره امام خاتمه‌ای مرکز بخش بندزرک، در حال برگزاری می‌باشد.

که تیم بندزرک در اولین گام توانست با نتیجه ۵ بر ۲ از سد تیم فوتسال روستای ملاجماتی عبور نماید. در دومین دیدار از هفته اول لیگ فوتسال نوجوانان بخش بندزرک نوجوانان روستای کاشی نتوانستند امتیاز ل ازم را از دیدار با نوجوانان روستای کولف کاشی نتوانستند امتیاز ل ازم را از دیدار با نوجوانان بلبلی به دست بیاورند و این دیدار را با نتیجه ۲ بر صفر واگذار نمودند.

رکاب‌زنان هرمزگانی نایب قهرمان شدند

به گزارش ایسنا، در روز پایانی این بیکارها و در ماده دور امتیازی رده سنی بزرگسالان سمیه یزدانی و مینا الهی به ترتیب صاحب نشان طلا و برنز شدند. رکاب‌زنان هرمزگانی پیش از این نیز یک مدال طلا، یک نقره و دو برنز کسب کرده بودند. بدین ترتیب تیم هرمزگان با مجموع دو مدال طلا، یک نقره و سه برنز پس از تیم تهران نایب قهرمان این مسابقات شد. مسابقات دوچرخه‌سواری پیست بانوان کشور در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان به مدت دو روز در مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد.

بانوی موتور سوار هرمزگانی مدال نقره گرفت

بانوی موتور سوار هرمزگانی در مسابقات موتور کراس چندجانبه استان تهران به مدال نقره دست یافت. به گزارش ایسنا، در این رقابت‌ها سحر رضایی تنها نماینده هرمزگان از بخش جناح شهرستان بستک در کلاس ۸۵ سی سی صاحب مدال نقره شد. مسابقات موتور کراس چندجانبه استان تهران با حضور ورزشکارانی از استان‌های تهران، خراسان رضوی، البرز، اصفهان، هرمزگان و مازندران در پیست شهران برگزار شد.

بسکتبال هرمزگان در لیگ دسته دوم کشور صاحب نماینده شد

مدیرعامل سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس گفت: تیم بسکتبال آقایان باشگاه شهرداری بندرعباس در لیگ دسته دوم آغاز به کار می‌کند. محمد مهدی جهانبخش در گفت و گو با ایسنا، بیان کرد: تیم بسکتبال آقایان باشگاه شهرداری بندرعباس در فصل پیش رو در رقابت‌های لیگ دسته دوم بسکتبال کشور فعالیت خود را آغاز می‌کند.

وی ادامه داد: در اولین گام برای این رقابت‌ها «رضا هنگام پور» ملی پوش سابق تیم ملی بسکتبال کشور به عنوان سرمربی تیم بسکتبال شهرداری بندرعباس را هدایت می‌کند.

جهانبخش در پایان گفت: تمرینات تست‌گیری برای جذب بازیکنان این تیم نیز از روز سه شنبه ۲۴ مرداد ماه ساعت ۱۸ در سالن ورزشی مخابرات بندرعباس آغاز شد.

تداوم صدرنشینی پاروزنان تایدواتر

هفته دوم مسابقات لیگ قایقرانی آب‌های آرام بانوان کشور با تداوم صدرنشینی پاروزنان تیم تایدواتر هرمزگان پیگیری شد.

به گزارش ایسنا در رقابت‌های این هفته قایقرانان تیم تایدواتر در مواد مختلف بخش کایاک و کانو صاحب هفت عنوان قهرمانی و دو عنوان نایب‌قهرمانی شدند. بدین ترتیب در مجموع امتیازات تیمی و تا پایان هفته دوم پاروزنان تایدواتر هرمزگان با کسب ۱۳۶ امتیاز صدرنشینی خود را حفظ کردند.

امتیاز تیم فوتبال آلومینیوم به باشگاه سفیر گستر هرمزگان داده شد



مسئولان آلومینیوم دیگر قصد تیمداری در هیچ رشته ورزشی ندارند و تنها در ورزش کارگری سرمایه‌گذاری می‌کند از این رو هیات فوتبال و اداره کل ورزش استان هرمزگان که به نوعی فصل قبل هم مخارج تیم آلومینیوم را برعهده داشتند بر است. سفیر گستر یک شرکت پایانه بندری است که با توجه به توان مالی که دارد مسئولان اداره کل ورزش را مجاب کرده است که امتیاز آلومینیوم در رقابت‌های لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور به این شرکت بدهند.

با موافقت اداره کل ورزش و جوانان و هیات فوتبال امتیاز تیم فوتبال آلومینیوم المهدی به تیم سفیر گستر هرمزگان داده شد. امتیاز تیم فوتبال آلومینیوم هرمزگان در رقابت‌های لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور به باشگاه فرهنگی ورزشی سفیر هرمزگان واگذار شد.

رئیس هیئت کونگ فو میناب در گفتگو با میراث جرون: کونگ فو کاران مینابی برای مسابقات به فارس می‌روند



گروه گزارش: غلام نمک پور کونگ فو کاران سبک توتایما شهرستان میناب جهت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور به استان فارس شهرستان مرودشت اعزام شدند.

استاد حبیب وطن خواه رئیس هیئت کونگ فو شهرستان میناب گفت: کونگ فو کاران سبک توتایما شهرستان میناب جهت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور به استان فارس شهرستان مرودشت اعزام می‌شوند.

اردوی حلقه صالحین خبرنگاران بسیجی میناب در بندرعباس

از اهداف بسیج رسانه می‌باشد بیان داشت: امیدواریم خبرنگاران بسیجی در استان و شهرستان میناب به دنبال تربیت کادر آموزش رسانه‌ای با کیفیت بخشی و تنوع در جذابیت‌های خبری باشند. وی بیان داشت: بسیج در عرصه رسانه با همان روحیه بسیجی می‌تواند در پیشبرد اهداف و آرمان‌های انقلاب اسلامی به خوبی عمل نماید و خبرنگاران بسیجی در شهرستان میناب می‌توانند با وجود ظرفیت‌های بالا، شهرستان میناب در نشان دادن این پتانسیل‌ها و ظرفیت‌ها نقش سازه‌ای را در پیشرفت شهرستان میناب در استان و کشور ایفا نماید.

زاهدی تاکید کرد: تفکر بسیجی در رسانه از اثرگذاری دو چندان برخوردار خواهد بود.

زاهدی مسئول بسیج رسانه شهرستان میناب به میراث جرون گفت: رسالت بسیج رسانه دفاع و ترویج آرمان‌های امام خمینی (ره) و برخورداری نظامی منسجم، تعالی بخش، بصیرت آفرین و مهارت افزا است. مسئول بسیج رسانه شهرستان میناب ضمن گرامیداشت سالروز شهادت محمود صرامی، اسوه برجسته صاحب رسانه کشور و سالروز شهادت شهید بسیجی یوسف دقت اظهار داشت: شهید دقت از شهدای شاخص بسیج استان هرمزگان بوده که در تاریخ ۲۰ مرداد سال ۱۳۶۰ توسط گروه ترور منافقین کوردل به شهادت رسیده. وی با اشاره به کمک به حقوق جامعه اسلامی با پیاده سازی اهداف و آرمان‌های انقلابی و منویات امام خامنه‌ای (ره) که

گروه گزارش: میراث جرون اردوی تفریحی یک روزه ویژه حلقه‌های صالحین با حضور اصحاب رسانه بسیجی شهرستان میناب و مسئول بسیج رسانه استان هرمزگان مرتضی پیروی منش در کوه گنو برگزار شد.

پیروی منش مسئول بسیج رسانه استان هرمزگان در حاشیه این اردو به خبرنگار میراث جرون گفت: این اردو با حضور اعضای فعال حلقه صالحین بسیج شهرستان میناب و به منظور ایجاد روحیه‌ای با نشاط در اصحاب رسانه بسیجی شهرستان میناب برگزار شده است.

در این اردوی یک‌روزه علاوه بر اجرای برنامه‌های مختلف فرهنگی، جلسه حلقه صالحین نیز برگزار شد. ابوالحسن

روباہ سنی



جیات سبز

وضعیت بقا

طبقه بندی علمی

فرمانرو: جانوران - شاخه: پستانداران - رده: پستانداران راسته: گوشت خوارسانان - تیره: سگ سانان
روباہ سنی (نام علمی: VULPES RUEPELLI)
نام یک گونه از سرده روباهان است.

مشخصات:

جنه کوچک تر از روباه معمولی، ولی گوشها به نسبت بزرگ تر است. رنگ پشت گوشها برخلاف روباه معمولی سیاه نیست و غالباً به رنگ پشت بدن و یا زرد متمایل به نارنجی است. موها بسیار نرم و متراکم، رنگ پشت خاکستری متمایل به زرد، رنگ موهای دم زرد متمایل به قهوه‌ای و انتهای آن سفید است. دست و پا کوتاه تر از روباه معمولی است. در بین پنجه‌های دست و پا موهای بلندی وجود دارد.

اندازه‌ها

طول سر و تنه ۴۰ تا ۵۲ سانتی متر، دم ۲۵ تا ۳۵ سانتی متر، ارتفاع ۲۵ تا ۳۰ سانتی متر، وزن ۲ تا ۴/۵ کیلوگرم.

زیستگاه: مناطق بیابانی و استپی.

پراکنندگی:

در مناطق حاشیة کویر مرکزی، سیستان و بلوچستان، فارس، خوزستان، بندرعباس و احتمالاً جزیره قسم زندگی می کند (روباہ‌های جزیره قسم از نظر شکل ظاهری با سایر روباه‌ها متفاوتند. برخی شبیه روباه معمولی و برخی نیز شباهت‌هایی به روباه سنی دارند. تاکنون هیچ گونه مطالعه‌ای در مورد روباه‌های جزیره قسم صورت نگرفته است).

پراکنش جهانی: شمال آفریقا، عربستان، افغانستان.

عادات:

شبگرد است، معمولاً در روز دیده نمی‌شود. به صورت انفرادی و گاهی در دسته‌های کوچک زندگی می‌کند.

غذا:

از مواد حیوانی نظیر سوسک، جوندگان کوچک خزندگان، حشرات، لاشه حیوانات و مواد گیاهی نظیر برگ، دانه‌های آبدار و صیفی‌جات تغذیه می‌کند (در منطقه رباط پشت بادام یزد تعدادی روباه سنی در حال خوردن هندوانه مشاهده گردید). سایر خصوصیات و عادات این روباه شبیه روباه معمولی است. طول عمر در اسارت شش سال و نیم است.

وضعیت فعلی

به علت زندگی در مناطق بیابانی و دور از دسترس، خطر چندانی نسل این حیوان را تهدید نمی‌کند. در سال‌های ۱۳۵۹ و ۱۳۶۰ اکثر روباه‌های سنی پارک ملی کویر به علت نامشخصی که احتمالاً طعمه‌های مسموم کار گذاشته شده توسط دامداران برای کشتن گرگ‌ها بوده است نابود شدند.

(در منطقه رباط پشت بادام یزد دیده شده اند) طول عمر در اسارت حدود ۶/۵ سال است.

در سال‌های ۱۳۵۹ و ۶۰ اکثر روباه‌های سنی پارک ملی کویر به علت نامشخصی که احتمالاً طعمه های مسموم کار گذاشته شده توسط دامداران برای کشتن گرگ‌ها بوده نابود گردیده اند.

عقب ماندن علوم پزشکی از عقب / زن بشاگردی قربانی تاخیر و درمان ناتمام



خاصی شد دوباره مراجعه کند.

به گفته دکتر نوروزیان، بیمار پس از مراجعه به منزل، دچار مشکلاتی از جمله مشاهده خون در ادرار شده و دوباره به بیمارستان مراجعه می کند که با توجه به وخامت حال وی به بیمارستان میناب اعزام می شود اما به دلیل گسترش سم و عوارض ناشی از تاخیر در مراجعه به موقع، جان خود را از دست می دهد. این مسوول در پاسخ به این پرسش که چرا بیمارستان بشاگرد بیمار را بدون کامل شدن درمان و رفع خطر جانی از بیمارستان مرخص کرده است، گفت: این موضوع نیازمند پیگیری بیشتر است اما اگر بیمار عقب گزیده در شش ساعت اول مراجعه نکند، به نوعی شانس درمان کامل را از دست می دهد و هر چه زمان بیشتری بگذرد، به دلیل نفوذ سم در جریان خون با خطر مرگ مواجه می شود.

رئیس روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی همچنین گفت: در ۷۶ مورد عقب گزیدگی امسال تاکنون حتی یک فوتی نداشته ایم که نشان از درمان به موقع و تلاش مراکز درمانی در سراسر استان است.

خبر هرمزگان - زن عقب گزیده بشاگردی، پس از ترخیص از مرکز درمانی بر اثر گسترش سم در بدن، جان خود را از دست داد.

به گزارش خبر هرمزگان، این بیمار که در روستای دهندر شنبه در کافر بشاگرد دچار عقب گزیدگی شده بود پس از مراجعه به بیمارستان سردشت و تزریق سرم، با نظر کادر درمانی مرخص شده است. رئیس روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان در پاسخ به پیگیری های خبر هرمزگان مرگ این زن ۷۶ ساله بر اثر عقب گزیدگی را تایید کرد. دکتر فاطمه نوروزیان اظهار داشت: گزارش بیمارستان بشاگرد نشان می دهد بیمار یاد شده پس از آنکه در ساعات شب دچار عقب گزیدگی شده است، زمان طلایی درمان را از دست داده و ظهر روز بعد به بیمارستان مراجعه کرده است.

وی با بیان اینکه بیمار پس از مراجعه دیر هنگام، با وجود نداشتن علائم بالینی، سرم ضد عقب دریافت کرده و مرخص شده است، تاکید کرد: کادر درمانی هنگام ترخیص به بیمار گفته اند اگر دچار عوارض

مرگ این بیمار بشاگردی به دلیل عوارض ناشی از سم عقب قرب بار دیگر توجه افکار عمومی را به میزان حساسیت و مسوولیت پذیری کادر پزشکی در معالجه و تکمیل دوره درمان، کمبود امکانات درمانی در محل، راه های ارتباطی و وسایل حمل و نقل عمومی در مناطق محروم جلب کرده است.

این پرسش باقیست که چرا استانی با برخورداری از منابع فراوان و عناوینی نظیر قطب اقتصاد کشور، مردم آن همچنان شاهد مرگ و میر ناشی از مواردی مانند عقب گزیدگی هستند.

عاملان تیراندازی کوشکنار پارسیان دستگیر شدند

ضارب شناسایی، دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد. همکاری شهروندان با نیروی انتظامی، ترین کمک به این نیرو است و در حال حاضر نیز شهرستان پارسیان خصوصاً شهر کوشکنار در آرامش و امنیت کامل است. حدود ساعت یک بامداد (۲۶ مرداد) دو فرد ناشناس با تیراندازی در شهر کوشکنار، پنج نفر راهی بیمارستان کرده و به گفته شاهدان یکی از اعضای شورای جدید شهر نیز در این میان جان سالم به در برده و سالم است.

زخمی‌های این حادثه از بیمارستان مرخص شده و در سلامت هستند و شهر نیز در آرامش کامل است. در هفته گذشته تعداد پنج نفر جهت تفریح به باغی در کوشکنار رفته بودند که دو نفر با موتورسیکلت از فاصله ۱۰۰ متری با اسلحه شکاری آنان را مورد هدف قرار داده و متواری شدند. مصدومان که از ناحیه پا، کمر و سر زخمی شده بودند، بلافاصله پس از این ماجرا به بیمارستان انتقال داده شده و پس از درمان مرخص شدند با اشراف اطلاعاتی و اقدام عملیاتی به موقع ساعاتی بعد دو نفر

۳۲۵ خانوار سیل زده بشاگردی امداد رسانی شدند

معاون جمعیت هلال احمر هرمزگان گفت: این جمعیت در مردادماه جاری به ۳۲۵ خانوار سیل زده و حادثه دیده بشاگردی خدمات رسانی کرد. علیرضا مظفری در گفت و گو با خبرنگار اظهار داشت: این خانوارها در روستاهای سیل زده کهورانی، آخران، ناشکی، کوشک، بن ریزگ، بن بارک و جنگل دچار خسارت شده اند. وی یادآور شد: سه کپر در روستای ارمیش در تاریخ ۱۸ مرداد بر اثر صاعقه دچار آتش سوزی شده بودند که نایلون برای پوشاندن ستون های فلزی این کپرها در اختیار این سه خانوار قرار گرفت. وی ادامه داد: ۶ تیم عملیاتی و ۱۹ تاجاگر با بکارگیری ۶ دستگاه خودروی امدادی اقلام امدادی شامل ۲۰۰ کیلوگرم نایلون، ۳۵۰ قوطی کنسرو، ۴۹۵ کیلو گرم روغن، ۵۰ عدد گالن آب ۱۰ لیتری، ۵۰ عدد پتو، ۳۸ بسته عدس ۹۰۰ گرمی و ۳۵ دستگاه سایه بان نایلونی برای مسقف کردن منزل ها در بین سیل زدگان توزیع کردند.

جسد دختر ۱۲ ساله در ساحل روستای گرزه بندرلنگه پیدا شد



بندرعباس - ایرنا - معاون فرماندار بندرلنگه گفت: جسد یک دختر ۱۲ ساله صبح شنبه در ساحل روستای گرزه این شهرستان پیدا شد. مُراد زرهی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این دختر بعد از ظهر روز جمعه (دیروز) مفقود شده بود که پس از جست وجوی فراوان جسد وی توسط مردم پیدا شد. وی با بیان این که قسمت هایی از بدن این دختر توسط حیوانات وحشی دریده شده است، ادامه داد: جسد برای بررسی های بیشتر و مشخص شدن علت مرگ به پزشکی قانونی در شهرستان بندرلنگه اعزام

سازمان جهادی و خیریه‌های مردمی
وادارگری استان هرمزگان

آیا می دانید؟
طبق ماده ۲۲ قانون پیش فروش ساختمانها:

عدم ثبت قرارداد پیش فروش ساختمان
در دفاتر اسناد رسمی تا
یک سال مجازات حبسی دارد

دوستان و هموطنان عزیز، برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد: **حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی درختان می شود**

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

پل ارتباطی مردم و سازمان **۱۵۰۴** آماده دریافت اخبار آتش سوزی، تخریب و تصرف اراضی ملی، قاچاق چوب و ...



چهارمین جشنواره عکس ورزشی

بخش های مسابقه:

- داستانی سینمایی، تلویزیونی
- مستند آموزشی و پژوهشی
- پویانمایی/نماهنگ
- برنامه های تلویزیونی/ عکس ورزشی

بخش های ویژه:

- ورزش، سبک زندگی فعال
- ورزش، مبارزه با مواد مخدر
- ورزش، تندرستی و سلامت




۲۴ لغایت ۲۶ مهر ماه

همزمان با هفته گرامسکوپ تربیت بدنی

ایران، تهران ۹۶ / ایتالیا، میلان ۱۷ ۲۰

در یافت آثار ۲۵ تیر لغایت ۲۵ شهریور

11th TEHRAN INTERNATIONAL FICTS FESTIVAL

شماره تماس ۵۷۵ ۰۲۱۸۶۱۱۰

تهران، ستارخان، خیابان پاتریس لومومبا

تقاطع خیابان حسین پور، پلاک ۷۹

داداش:

ماندن یا نماندن مسئله این است

بعد از پایان انتخابات پر تنش و حاشیه دار شورای شهر بندرعباس، اولین جلسه شورای شهر در حالی برگزار شد که برخلاف شورای قبلی دو جناح در ظاهر غیر سیاسی در شورای جدید ظهور کرده است.

یک طرف طیف اکثریت طرفدار ماندگار شدن شهردار امینی زاده و یک طرف دیگر اقلیت کوچکی است که اگرچه از لحاظ تعداد کمتر می نماید اما در بیرون از شورا و در بین برخی از رسانه ها، بخشی از جامعه و چهره های سیاسی حامیانی دارد. حال باید دید شورای جدید تا چه وقت نگاه غیر سیاسی خود را حفظ خواهد کرد. البته باید متذکر شد اگرچه در ابتدای انتخابات پر حاشیه شورای شهر بندرعباس تلاش فراوانی شد تا جناح های سیاسی وارد این معرکه مهم شوند اما نگاه قومیتی جامعه بر این نگرش غالب شد و شورا با تغییرات نیم بند هم اکنون به دو بخش اقلیت کوچک مخالف حضور شهردار امینی زاده و طیف غالب که بر حضور مجدد امینی زاده اصرار دارد تقسیم شده است. جالب اینجاست که یکی از اعضای شورای شهر هنوز جلسه اول شورا تشکیل نشده بود از آقای شهردار حمایت کرد و از اینکه دیگر عضو شورا خواستار کنار گذاشتن امینی زاده شده بود بشدت گلایه کرد.

نون مثل نیم بند: با همان تغییرات نیم بندی که بعد از انتخابات در شورا نمایان شد خیلی از چهره های مطرح و حتی یکی دو عضو جدید شورا تلویحا معتقد بودند رویداد شگرفی در تحولات آتی شورا و شهرداری رخ نخواهد داد. و این شورا نیز همانند شورای قبلی البته این بار در کنار یک اقلیت کوچک همچنان با شهرداری و برنامه هایش همراه خواهد شد.

شهرداری نگران است:

نکته مهمی که شهرداری این روزها نگران کرده فعالیت رسانه ای، نقدها و تحلیل هایی است که برخی از کانال های تلگرامی بومی در مورد انتصاب یا آقای شهردار ارائه می دهند. این مطالب که در فضای مجازی بخصوص تلگرام منتشر می شود با سیاست خاص خود به کرات فعالیت شورا و شهرداری را بر دایره نقد و تحلیل قرار داده است و شهرداری را که خواستار ماندن امینی زاده است نگران کرده است. از سویی این رخداد جدید که بعضا به سبب عدم رعایت قوانین رسانه های مکتوب شاید از نگاه کارشناسان امر، غیر حرفه ای تلقی شود اما یک تحول جدید در عرصه رسانه ای استان محسوب می شود و حالا شهرداری و بسیاری از ادارات مهم استان علاوه بر معدود جرایم مکتوب و البته بویای استان باید مدام منتظر تحولات رسانه ای، تحلیل ها و نقدهای کانال های تلگرامی بومی استان باشند.

فارغ از تشویش های این ایام شهرداری:

عیبی که بر طیف اکثریت شورای شهر وارد است عدم بویایی و انفعال اعضای قدیمی اش است، این ضعف در شورای چهارم و با سکوت و انفعال اکثر اعضای شورا در قبال اقدامات شهرداری نمایان شد و معمولا اکثر اعضا که حالا برخی از آنها در شورای جدید لابی قدرتمندی تشکیل داده اند در سالیان گذشته همواره در برابر شهرداری سر تعظیم فرو می آوردند و در یک جمله شورای شهر را متفعل کرده بودند.

ماندن یا نماندن:

این روزها دعوا بر سر ابقا یا کنار رفتن شهردار امینی زاده است در یک نگاه اجمالی عملکرد امینی زاده به نسبت شهردار قبلی، سلطان زاده بهتر و پسندیده تر است ضمن اینکه باید در نظر داشت شهرداری به سبب نگاه سیاسی، چندان همگرایی و همراهی کاملی با همه ی نمایندگان بندرعباس نداشته و همین وضعیت نیز بلکه سردتر با استاندار داشته است از این رو توفیقی در حل مشکلات بزرگ شهر نظیر بافت های فرسوده به کمک دولتی ها و مجلسی ها نداشته است که در مجموع این خود یک ضعف بزرگ محسوب می شود.

کاسم گلخنی

این نامه اخلاقی حرفه ای

- روزنامه نگار ما از پذیرش هرگونه پاداش مادی برای پیش برد مقاصد خصوصی مغایر با مصالح عمومی، خودداری می کند.
- روزنامه نگار ما از قبول هرگونه فشار و تهدید برای انتشار مطالب یا تغییر محتویات آنها، خودداری کرده و از خط مشی عمومی رسانه و اصول شرافت حرفه ای خویش تبعیت می کند.
- روزنامه نگار ما با احترام به استقلال و حاکمیت ملی، نظم و امنیت عمومی و مصالح همگانی از اصول شرافت حرفه ای خویش تبعیت می کند.
- رعایت حد اعتدال و میانه روی از مهمترین ارزش های مورد نظر و قطعی روزنامه سبحان است. روزنامه سبحان تلاش می کند حسن ارتباط و تعامل معقولانه خود را با همه گروه ها و جریانات سیاسی که در کشور رسماً و قانوناً مورد پذیرش هستند را حفظ نماید.
- روزنامه نگار ما به اصول دینی و معتقدات مذهبی، آداب و سنن قومی و ملی، اخلاق حسنه و عفت عمومی احترام می گذارد و از گرایش به تبعیض خصومت آمیز در این زمینه ها و همچنین تشویق و تحریک به جنگ تجاوزکارانه نسبت به کشورهای دیگر خودداری می کند.

حسین

هفته نامه منطقه جنوب کشور (فرهنگی - اجتماعی)

- گستره توزیع: هرمزگان، بوشهر، فارس، کرمان، سیستان و بلوچستان
- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فروغ مسلم زاده
- مدیر اجرایی: فرشته مسلم زاده
- آدرس: بندرعباس/ چهارراه مرادی / ساختمان آراین طبقه ۴ پلاک ۸
- نمک پور نماینده میناب: ۰۹۳۰۸۱۷۵۶۶۷
- چاپ: کارگر
- تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
- تلفن: ۰۷۶) ۳۲۲۲۲۷۰۱
- فکس: ۰۷۶) ۳۲۲۲۲۵۹۶
- Email: Mirasjaron@Gmail.com
- websait: WWW.Mirasjaron.ir
- Telegram: ۰۹۳۰۳۲۷۵۵۴۹

سقوط آزاد در منتهول های سطح شهر

رانندگی ماریج؛ تنها چاره نجات خودرو از منحولهای خیابانی

شهرداری بندرعباس مدتی است با تبلیغات شهری به نمایش عملکرد خود پرداخته است و در صورتی که شهروندان عملکرد را با چشمان خود به وضوح می بینند و لمس می کنند و آسفالت نامناسب، چاله های فراوان و منتهول هایی که در واقع حکم دست انداز را نیز دارد مشاهده می کنند و به این عملکرد نمره مناسبی را نخواهند داد

گروه گزارش: فرزانه مسلم زاده

دیرزمانی است که رانندگی در خیابانهای سطح شهر بندرعباس به مانند بازی ماریج است و بایستی برای رهایی از افتادن در چاله هایی که به واسطه وجود منتهول فاضلاب در سطح خیابان ایجاد شدند، تنها راه موجود که رانندگی ماریجی است را انتخاب کرد. اگر چه این نوع رانندگی مخاطرات زیادی دارد و باعث تصادفات زیادی می شود.

هم سطح سازی درب های منتهول با کف خیابانهای سطح شهر بندرعباس یکی از مقوله های مهم می باشد که همت والای مسئولین دستگاه های زیربند را می طلبد. منتهول های موجود در وسط خیابان ها بیشتر مربوط به طرح فاضلاب می باشند و دستگاه بهره بردار طبق قانون بایستی بعد از گذاشتن منتهول در جهت استانداردسازی و هم سطح سازی درب منتهول با کف خیابان هم اقدام کند که این امر به ندرت انجام می شود.

منتهول چیست؟

یک نوع از اتصالات است که برای متصل کردن چند شبکه و خط راه رو به هم مورد استفاده قرار می گیرد. به عنوان مثال در سیستم فاضلاب برای آنکه چندین خط لوله فاضلاب را به یکدیگر متصل کنند و به یک مسیر هدایت نمایند از منتهول استفاده می شود و یا در سیستم های مخابراتی برای دسترسی به مسیرهای کابل ها در زیر زمین استفاده می شود. در چینه هایی که در سطح زمین موجود است و برای کاربری های مختلفی استفاده می شود (آب و فاضلاب، تلفن، برق و...) و منتهول در واقع برای دسترسی آسان به داخل کانال است که درب آنها را با درپوش می پوشانند. منتهول ها را از جنس بتن، آجر، پلی اتیلن، پلاستیک و مواد کامپوزیتی می سازند.

شهروندان، شاکی از خسارت به خودرو

«رحیمی» راننده تاکسی می باشد که در بیشترین ساعات روز مشغول رانندگی می باشد و گلیه های فراوان دارد. وی می گوید: به هیچ وجه نمی توان در خیابان با آسایش کامل رانندگی کرد چرا که حتما در رانندگی با آسفالت های ناهموار روبرو می شویم و خودروی شما در چاله هایی که به واسطه وجود منتهول ایجاد شده است، پرت می شود. به گفته این راننده، جلوگیری از افتادن در چاله هایی که منتهول قرار گرفته است، آسیب می بیند و ماهانه متحمل هزینه های زیادی می شود. وی می گوید: منتهول های ناهموار سطح آسفالت خیابان در شهر بندرعباس به مراتب فراوان دیده می شود و مسئولین مربوطه هیچ اقدامی برای برطرف کردن این مشکل نمی کنند. «رسولی» یکی دیگر از شهروندان می باشد که از نبود

آسفالت های همسطح و یکسان در سطح شهر بسیار شاکی می باشد و می گوید: سالیان سال است که وضع آسفالت ها به هم این صورت می باشد و بعضا در یک خیابان در یک خط راست با تعداد زیاد منتهول ها مواجه هستیم که خودرو صددرصد در چاله هایی که منتهول قرار گرفته است می افتاد و به خودرو آسیب وارد می شود. وی می گوید: شهرداری بندرعباس مدتی است با تبلیغات شهری به نمایش عملکرد خود پرداخته است و در صورتی که شهروندان عملکرد را با چشمان خود به وضوح می بینند و لمس می کنند و آسفالت نامناسب، چاله های فراوان و منتهول هایی که در واقع حکم دست انداز را نیز دارد مشاهده می کنند و به این عملکرد نمره مناسبی را نخواهند داد. «بهاری» شهروند دیگری است که می گوید: ما عوارض و مالیات پرداخت می کنیم و بهترین امکانات را حق خود می دانیم و در حین رانندگی راحتی و آرامش را می خواهیم نه اینکه نایبه به نایبه با عبور از روی منتهول ها خودرویمان بالا و پایین برود و در نهایت در آخر ماه هم بایستی هزینه هنگفتی را بابت تعمیرچلوپندی خودرو پرداخت کنیم.

مسئولین چاره ای بیاندیشند؛ وجود بی ضابطه منتهول های مختلفی که توسط ارگانهای مختلف به تعداد زیاد در سطح خیابانها یافت می شود، همت والای مسئولین شهری را می طلبد که تعداد منتهول ها را در یک خیابان ساماندهی کنند. همسطح نبودن منتهول ها با سطح آسفالت خیابانها یکی دیگر از معضلات اساسی می باشد که بعضا با منتهول بالاتر از سطح آسفالت می باشد و یا خیلی پایین تر از سطح آسفالت است و بایستی دستگاهی که منتهول ها را قرار می دهد به این نکته توجه نماید و حتما بعد از ایجاد منتهول اقدام به همسطح سازی منتهول با آسفالت نیز کند.

عهده چه نهادی است؟

با توجه به اینکه بیشترین منتهول های موجود در سطح شهر بندرعباس مربوط به شرکت آب و فاضلاب می باشد به سراغ این دستگاه رفتیم و پاسخ های مسئول مربوطه را جویا شدیم: مهندس» مظفری مدیر بهره برداری از تاسیسات فاضلاب شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان گفت: اگر منتهول مربوط به فاضلاب می باشد، همسطح سازی منتهول با آسفالت خیابان به عهده شرکت آب و فاضلاب می باشد. وی در ادامه علت عدم اجرای همسطح سازی منتهول با آسفالت خیابان را مشکلات ترافیکی در سطح شهر اعلام کرد و افزود: ترافیک و تردد وسایل نقلیه در خیابانهای سطح شهر در واقع این اجازه را به ما نمی دهد که طبق برنامه زمانبندی شده پیش برویم. به گفته این مسئول در معابری هم که تردد کمتر صورت می گیرد بعضی از منتهول ها زیر سطح آسفالت قرار گرفتند که در کنار منتهولهای دیگری که بالاتر از سطح آسفالت هستند نیاز به مرمت و آسفالت سازی مجدد می باشد. مدیر بهره برداری از تاسیسات فاضلاب شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان مرمت، بازسازی و همسطح سازی منتهول با سطح آسفالت را منوط به این دانست که محدوده مورد نظر با نوار خطر پوشانده شود که هیچ وسیله نقلیه ای از روی آن عبور نکند که در خیابانهای پرتردد شهر بندرعباس با توجه به ترافیک و عرض کم خیابانها عملیات بازسازی کار خیلی سخت و زمانبری می باشد. مهندس «مظفری» افزود: طبق برنامه زمانبندی پیش می رویم و کل منطقه را تقسیم بندی کردیم و بازدیدهای میدانی در خصوص شناسایی منتهول، فعالیت های نگهداری اعم از همسطح سازی، مرمتی سازی و شستشوی منتهول و شبکه فاضلاب انجام

شبکه فاضلاب در سطح شهر بندرعباس انجام شده است و ۱۹ هزار منتهول در سطح خیابانها ایجاد شده است. وی تصریح کرد: اگر فقط یکسال هماهنگی بین ارگانهای زیربند وجود داشته باشد، شرکت آب و فاضلاب به عنوان متولی همسطح سازی فرصت این را دارد که هم منتهول های قدیمی را ترمیم کند و هم از این به بعد منتهول های همسطح با سطح آسفالت در شهر بندرعباس ایجاد کند.

وی ادامه داد: در خیابانی مانند «شهید جعفری» نزدیک به ۱۰۰ منتهول وجود دارد که کاملا آسفالت شدند و یک عدد آن را هم شما نمی بینید که این امر به مراتب کار ما را در خدمت رسانی به مردم مشکل می کند و زمانی که نیاز به بازگشایی درب منتهولها است، بسیار زمانبر می باشد. وی خاطر نشان کرد: ما عملا درگیر این هستیم که عملیات مرمتی سازی منتهول های فاضلاب که کاملا روکش آسفالت آنها را پوشانده است را انجام بدهیم. به گفته این مسئول خدمت رسانی برای ما مهم می باشد و اگر ما زمان کمتری را به مرمتی سازی منتهول های فاضلاب اختصاص بدهیم مسلما همسطح سازی منتهول با سطح آسفالت خیابان به درستی و کامل انجام می گیرد. وی در پایان هزینه همسطح سازی هر منتهول با سطح آسفالت خیابان را ۸۹۰ هزار تومان و مرمتی سازی منتهول از زیر آسفالت را ۱ میلیون و ۴۰ هزار تومان اعلام داشت و به صورت سالیانه شرکت آب و فاضلاب استان تعهد دارد همسطح سازی منتهول با سطح آسفالت خیابان را نیز انجام دهد.

و البته راه چاره چیست؟

مسئولین شهری می گویند که مقوله همسطح سازی منتهول با سطح آسفالت خیابان بایستی با همکاری شهرداری و دستگاه زیربند انجام شود و دستگاه ناظر مسلما شهرداری می باشد. چندی پیش در جلسه شورای شهر بندرعباس هم که مهندس» قصمی «مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان نیز حضور داشت اعلام کرد: این شرکت نقدا هزینه ترمیم و بازسازی آسفالتی را که مربوط به اجرای شبکه خودش است را پرداخت می کند تا شهرداری این عملیات را انجام دهد و مسلما این کار به صورت تخصصی تر توسط شهرداری انجام می شود.

با توجه به این امر انتظار می رود مدیران شهری و مسئولین دستگاه های زیربند بار دیگر بر سر میز مذاکره بنشینند و چاره ای برای تسریع در همسطح سازی منتهول با سطح آسفالت بیابند. شهروندان دیگر توانی برای پرداخت هزینه های تعمیر خودرو و تصادفات ناشی از رانندگی که به واسطه فرار از افتادن در چاله هایی که به خاطر وجود این منتهول ها ایجاد شده است، را ندارند.



همسطح سازی منتهول ها و آسفالت کف خیابان به می شود. به گفته وی، نزدیک به ۸۰۰ کیلومتر

نتیجه نهایی رای اعتماد مجلس به وزرای پیشنهادی کابینه دوازدهم

وزارت آموزش و پرورش: بطحایی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۳۸

رای مخالف: ۳۵

وزارت ارتباطات: آذری جهرمی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۱۵۲

رای مخالف: ۱۲۰

وزارت اطلاعات: علوی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۵۲

رای مخالف: ۲۲

وزارت اقتصاد: کرباسیان

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۴۰

رای مخالف: ۳۱

وزارت امور خارجه: ظریف

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۳۶

رای مخالف: ۲۶

وزارت بهداشت: قاضی زاده هاشمی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۵۳

رای مخالف: ۱۸

وزارت تعاون، کار، رفاه: ربیعی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۱۹۱

رای مخالف: ۷۹

وزارت جهاد کشاورزی: حجتی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۱۶۴

رای مخالف: ۹۴

وزارت دادگستری: آوایی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۴۴

رای مخالف: ۱۸

وزارت دفاع: حاتمی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۶۱

رای مخالف: ۱۰

وزارت راه و شهرسازی: آخوندی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۱۸۸

رای مخالف: ۷۵

وزارت معدن و تجارت: ریعمنداری

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۴۱

رای مخالف: ۲۵

وزارت ارشاد: عباس صالحی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۴۲

رای مخالف: ۲۵

وزارت کشور: رحمانی فضلی

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۵۰

رای مخالف: ۲۵

وزارت نفت: زنگنه

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۳۰

رای مخالف: ۳۵

وزارت نیرو: بیطرف (رای نیابرد)

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۱۳۳

رای مخالف: ۱۳۲

وزارت ورزش و جوانان: سلطانی فر

رای ماخوذه: ۲۸۸

رای موافق: ۲۲۵

رای مخالف: ۳۹

